

# HONUNG

## – den naturliga sårläkaren

Kan honung hjälpa till att läka svårbehandlade sår när vanlig antibiotika går bet? Ja, åtminstone den antibakteriella Manukahonungen, som de senaste åren har fått en allt viktigare roll inom den etablerade sjukvården.

Text: Malin Gavelin  
Foto: Shutterstock



Det kommer hela tiden nya användningsområden för honung inom vården, berättar Jonas Nobel.

**I**takt med den ökade antibiotikaresistensen har alternativa behandlingsformer av svårbehandlade sår börjat vinna mark i de svenska sjukhuskorridorerna. Manukahonung är en antibakteriell honungssort som till och med har visat sig kunna rädda liv.

– Alla typer av sår som är infekterade är en potentiell risk för att patienten kan utveckla blodförgiftning.

Därmed kan honungen rädda liv genom att bryta ner och döda dessa bakterier innan de får fäste, säger Jonas

Nobel på företaget Medfour som distribuerar olika typer av sårsalvor och andra medicinska produkter som innehåller just Manukahonung.

### Genomslag inom vården

Under tusentals år har honungen använts för att läka de mest svårbehandlade sårerna på Nya Zeeland, berättar han. Men det är först de senaste 15 åren som Manukahonungen och dess unika förmåga att bryta ner även antibiotikaresistenta bakterier har fått genomslag inom den etablerade sjukvården.

– Manukahonung har flera viktiga effekter för sårläkning. Den har ett lågt PH-vär-

de och en hög sockerhalt som hämmar bakterietillväxt. Manukahonung tillför även såret en skonsam mängd väteperoxid och den antiseptiska substansen Methylglyoxal, förkortat MGO, som verkar antiseptiskt och underlättar läkning, säger Jonas.

### Minimalt med biverkningar

Den största fördelen med användning av honung i stället för antibiotika är att den inte har någon resistensutveckling överhuvudtaget och därmed minimalt med biverkningar. När den används för professionell sårbehandling inom sjukvården har den först fil-

Minns smaken av glass på sommaren...

# LaktasLedin

4500 FCCU

- ✓ Spjälkar laktos
- ✓ Under resan
- ✓ På kalaset
- ✓ På restaurangen

1 tablett innehåller: Laktasenzypulver 90 mg som motsvarar laktasenzym 4500 FCC-enheter.

**Rekommenderad daglig dos:** 1 tablett intas med vatten före eller under måltid som innehåller laktos. 2 tabletter kan tas beroende på laktosmängden i maten eller individens förmåga att tåla laktos.



www.ledins.se • info@ledins.se



Förpackning 90 tabl.

Fri från socker, laktos, gluten, jäst och mjölk- och sojaprotein.



För hela familjen

Må gott

För laktos-intoleranta

Finns i välsorterade hälsokostbutiker



## Äkta Manukahonung...

... kommer från myrtenväxten *Leptospermum Scoparium* som växer på Nya Zeeland.

- \* Det finns ca 50 *Leptospermum* arter men endast varianten *Scoparium* är den som maorierna kallar för Manuka. Man har försökt att odla Manukabusken i Europa med mycket dåligt resultat.
- \* Ren Manukahonung går att köpa under varumärket MGO på vissa apotek och hälso-kostaffärer.
- \* Även särsalva med honung finns på apotek under namnet Manuka Fill.

Manukahonungen har använts för behandling av svårsläta sår i flera tusen år på Nya Zeeland.



trerats och steriliserats och kan därefter användas på alla former av sår. Och användningsområdena blir stadigt fler och fler.

– Det forskas mycket på Manukahonung och med forskningen kommer nya användningsområden. Flera människor använder redan Manukahonung för eksem, akne, nageltrång och herpes med goda resultat. Forskningen följer efter men det tar sin tid.

Det går även att använda Manukahonungen invärtes för att hindra bakterier för att få fäste i hals och mage. Då är det en sked ren honung om dagen som gäller, enligt Jonas. ■

## Fråga Apotekaren om naturläkemedel



Fredrik Hed är legitimerad apotekare. Skriv till: **Fråga Apotekaren, Hemmets Journal, 205 07 Malmö.** Eller ställ din fråga på nätet: [www.hemmetsjournal.se/apotekaren](http://www.hemmetsjournal.se/apotekaren)

### Kan kosttillskottet hjälpa min syn?

Jag tycker att jag börjar se sämre, framför allt när jag läser och kör bil på kvällen. Optikern tipsade om att jag kunde testa något som heter Blue Eye, att det skulle kunna hjälpa. Förstod att det innehåller blåbär, men hur kan det hjälpa mina ögon?

Birgitta

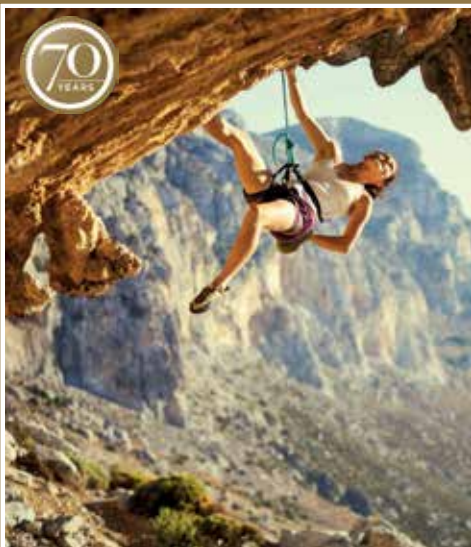
Blue Eye är ett kosttillskott som innehåller så kallade antocyaner från blåbär, som kan hjälpa kroppens försvar mot oxidativ stress, som tros vara viktig exempelvis vid inflammationsprocesser i kroppen, bland annat i ögat. Det innehåller även lutein, som utvinns ur ringblomma. Lutein finns naturligt i gula fläcken i ögats näthinna. Ögat kan inte bilda lutein själv utan vi måste tillföra det via kosten kontinuerligt.

Blue Eye innehåller även zink, vitamin A och vitamin B2, som alla bidrar till att bibehålla normal synförmåga.

Det finns inga studier på själva produkten. Däremot finns det vissa studier på de ingående ämnena som visar att de kan bromsa upp försämringen. En del människor upplever också att de får en bättre syn av att använda Blue Eye och liknande produkter.

Du får testa själv. Farligt är det med största sannolikhet inte.

Observera att kosttillskott inte bör ersätta en varierad kost och en hälsosam livsstil.



**SOLGAR®**  
Since 1947

## Daily Beauty SKIN, NAILS AND HAIR

WILD ALASKAN FULL SPECTRUM OMEGA från vildfångad lax i Alaska. SKIN, NAIL AND HAIR som är en unik sammansättning av MSM, zink, rödalger, C-vitamin, L-ysin och L-prolin. SELEN som bidrar till att bibehålla normala naglar



GOLD STANDARD

